

Merkblatt Belastungstest für Herzgruppenmitglieder

Liebes Herzgruppenmitglied

Gemäss unseren Qualitätsrichtlinien müssen die Mitglieder alle zwei Jahre einen Belastungstest absolvieren. Dies dient zur Sicherheit. So wissen die Therapeutinnen und Therapeuten wie fit Du bist.

Einige Herzgruppenmitglieder werden regelmässig vom Spital oder vom Hausarzt/Hausärztin zur Kontrolle aufgeboten. Bitte verlange, dass das Patienten-Datenblatt ausgefüllt wird.

Für alle, für die das **nicht** zutrifft gilt folgendes Vorgehen:

1. Anmelden

Melde dich bei deinem Hausarzt/Hausärztin. Er/sie kann den Belastungstest selber machen oder Dich in der Kardiologie anmelden.

2. Patienten- Datenblatt

Auf unserer Webseite kannst du ein Patienten-Datenblatt herunterladen oder per E-Mail/Telefon bei mir anfordern

3. Ausfüllen

Das Patienten-Datenblatt von Hausarzt/ärztin oder Kardiologe/in **ausfüllen** lassen

4. Abgeben

Ausgefülltes Patienten-Datenblatt einer Therapeutin/ einem Therapeuten abgeben

WICHTIG:

Bitte das Formular **nicht an den Vorstand** schicken.

5. Informieren

Informiere mich, wenn Du den Belastungstest absolviert hast. Nur jene Mitglieder die mir Bescheid geben, werden alle zwei Jahre an einen fälligen Belastungstest erinnert.

**Der Vorstand kann nicht kontrollieren, ob Du den Belastungstest gemacht hast.
Das liegt in Deiner eigenen Verantwortung.**

Wir danken dir für Deine Mithilfe und grüssen dich herzlich

Ernst Thoma
Vorstand Herzgruppe Luzern-Rotsee

ernst.thoma@hglurotsee.clubdesk.com
Telefon 079 / 730 76 59